

Ладодо Калерия Сергеевна

22 октября 1924 г. – 10 ноября 2017 г.



10 ноября 2017 г. ушла из жизни прекрасный педиатр, блестящий ученый, основоположник отечественной школы детской диетологии, доктор медицинских наук, профессор **Калерия Сергеевна Ладодо** — почетный профессор Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей Минздрава России.

В течение 70 лет Калерия Сергеевна преданно служила педиатрической науке и здравоохранению.

Калерия Сергеевна родилась 22 октября 1924 г. в семье военного. Учеба во 2-м Московском медицинском институте пришлось на годы Великой Отечественной войны и проходила в основном в эвакуации в Омске. «В первые месяцы мы не учились, нас направили на рубку леса», — так написала Калерия Сергеевна в своих воспоминаниях. «Учились мы в холодном помещении в перчатках, стены были все в инее. У нас были карточки на хлеб 400 г и еще талоны на обед».

Свой трудовой путь Калерия Сергеевна начала в 1947 г. — тяжелое послевоенное время — в ординатуре Института педиатрии Минздрава СССР (впоследствии АМН СССР, в настоящее время Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей Минздрава России), куда была зачислена по конкурсу после окончания с отличием 2-го Московского медицинского института. В книге воспоминаний она написала: «Когда я вела тяжелого больного, я не отходила от него и просиживала с ним до поздней ночи, стараясь не оставить его на попечение дежурного врача, возвращалась домой на последней электричке... <...> Часто встречающуюся гипотрофию, анемию лечить было трудно, так как специальных препаратов и питания не было... <...> Большой опыт мы приобретали, когда приходили на вскрытие... А в то время дети умирали почти каждый день. Теперь в это, слава Богу, трудно поверить, но в те времена так было. На вскрытии мы с трепетом ждали, подтвердит ли патологоанатом наш клинический диагноз. Если были ошибки, мы на них учились».

Калерии Сергеевне довелось работать под руководством легендарных педиатров Г.Н. Сперанского и А.И. Доброхотовой, которых она считала своими учителями. После окончания ординатуры в 1950 г. Калерия Сергеевна поступила в аспирантуру. Кандидатская диссертация была посвящена поражению нервной системы при коклюше. В 1969 г. была защищена и докторская диссертация.

С 1970 по 2000 г. К.С. Ладодо возглавляла отделение питания больного ребенка в Институте питания АМН СССР, где активно занималась вопросами детской диетологии, включая весь круг проблем, связанных с питанием как здоровых детей, так и пациентов с различными заболеваниями. Калерия Сергеевна создала целую школу детских диетологов — специалистов в разных областях педиатрии, заложила основу для новых научных направлений. Будучи

главным специалистом — детским диетологом Минздрава СССР, она сочетала научные исследования с активной работой по организации питания детей во всех регионах огромной страны. Вместе со своими сотрудниками она разрабатывала новые детские продукты, в том числе и лечебные; заложила основы сотрудничества с зарубежными фирмами. Долгие годы Калерия Сергеевна являлась лидером в разработке современных методов диетического лечения, создании специализированных лечебных продуктов.

За годы работы под руководством Калерии Сергеевны были защищены 43 кандидатские и 7 докторских диссертаций. Имена ее учеников известны в настоящее время не только в России, но и в странах ближнего и дальнего зарубежья — Средней Азии, Азербайджане, Латвии, Грузии, Китае, Вьетнаме, Монголии.

Калерией Сергеевной было опубликовано более 600 научных работ, в том числе 20 монографий, многие из которых стали настольными книгами целых поколений педиатров: «Руководство по лечебному питанию детей», «Рациональное питание детей раннего возраста», «Клиническая диетология детского возраста», «Организация лечебного питания детей в стационарах», «Организация питания детей в дошкольных учреждениях», «Питание детей раннего возраста» и др. Ею написаны более 10 книг для родителей, такие как «Азбука детского питания», «Питание здорового и больного ребенка», «Продукты и блюда в детском питании», «Как вкусно и правильно накормить ребенка в детском саду и дома», «Питание детей» и др.

В 2000 г. благодаря поддержке академика А.А. Баранова Калерия Сергеевна продолжила работу в Институте педиатрии, вернувшись в родные стены со всеми своими учениками. До последнего дня она плодотворно работала в должности главного научного сотрудника отделения питания здорового и больного ребенка НИИ педиатрии Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей.

За добросовестный труд Калерия Сергеевна награждена медалями, а также многочисленными грамотами и дипломами АМН СССР / МЗ СССР / РФ. В 2008 г. ей присвоено звание «Почетный профессор Института педиатрии НЦЗД», в 2013 г. была награждена медалью Г.Н. Сперанского «За выдающиеся заслуги в охране здоровья детей», в 2016 г. — стала победителем конкурса Союза педиатров России «Лучший врач года» в номинации «Врач. Ученый. Педагог».

Калерия Сергеевна обладала огромным жизнелюбием, врожденной интеллигентностью, мудростью и невероятными душевными качествами. Работать рядом с ней, учиться у нее было большим подарком судьбы. Для всех, кто знал Калерию Сергеевну, она стала примером стойкости духа, оптимизма, любви к ближним, высочайшего профессионализма и верности долгу врача.

Дело Калерии Сергеевны продолжается: оно живет в ее учениках, работающих во всех научных направлениях, заложенных ею; в написанных книгах, которыми зачитываются и врачи, и родители; продолжается в ее детях и внуках...

Ученики, друзья, коллеги,

редакция журнала «Педиатрическая фармакология»