

10 фактов из жизни детей*

Ежегодно в мире умирает около 7,6 млн детей в возрасте до 5 лет, что равнозначно почти 900 случаям смерти каждый час. Многие из этих детей могли бы выжить и благополучно развиваться при наличии доступной, в том числе по стоимости, медицинской помощи.

Потеря ребенка — это страдание семьи в частности и растративание человеческого потенциала в целом. Всемирная организация здравоохранения улучшает здоровье детей посредством оказания странам непрерывной комплексной эффективной помощи — от здоровой беременности матери до рождения ребенка и обеспечения ухода за ним до пятилетнего возраста. Решающее значение для оказания этой важнейшей помощи имеют инвестиции в системы здравоохранения разных стран.

1. Самому высокому риску смерти ребенок подвергается в первый месяц жизни

Крайне важно обеспечить безопасные роды и эффективный неонатальный уход в первый месяц жизни. Основными причинами смерти новорожденных являются преждевременные роды, асфиксия плода и инфекции. Среди детей в возрасте от одного месяца до пяти лет основными причинами смерти являются пневмония, диарея и малярия. Недостаточность питания причастна более чем к одной трети всех случаев смерти детей.

2. Ежегодно три миллиона детей умирают на протяжении первого месяца жизни

Жизнь новорожденного ребенка уязвима. Минимизации рисков для здоровья способствуют:

- качественная помощь во время беременности;
- безопасные роды в присутствии квалифицированного специалиста по родовспоможению;
- надлежащий неонатальный уход: уделение внимания дыханию и обеспечение тепла, гигиенический уход за пуповиной и кожей и исключительно грудное вскармливание.

3. Основной причиной смерти детей в возрасте до 5 лет является пневмония

Из 154 млн ежегодных случаев пневмонии почти три четверти из них происходит всего лишь в 15 странах. Важнейшее значение для профилактики пневмонии имеет устранение основных факторов риска путем иммунизации, исключительного грудного вскармливания и надлежащего питания. Жизненно важными методиками лечения являются антибиотики и кислород.

4. Одной из основных причин заболевания и смерти детей в развивающихся странах являются диарейные заболевания

Исключительное грудное вскармливание помогает предотвратить диарею среди детей раннего возраста. Лечение больных детей оральными регидратационными солями и добавками цинка безопасно, эффективно по стоимости и позволяет спасти жизнь. За последние 25 лет благодаря этим средствам были спасены жизни более чем 50 млн детей.

5. Каждые 45 секунд в Африке умирает ребенок от малярии

Малярия — основная причина смерти детей в возрасте до 5 лет в этом регионе. Обработанные инсектици-

дом сетки позволяют предотвратить передачу инфекции и улучшить показатели выживаемости детей. Лечение противомаларийными препаратами на ранних стадиях способствует спасению жизни.

6. Более 90% детей с ВИЧ приобрели инфекцию в результате вертикальной передачи — от матери ребенку

Это предотвратимо благодаря использованию антиретровирусных препаратов, а также с помощью более безопасных практических методик кормления. По оценкам, 2,3 млн детей в возрасте до 15 лет ВИЧ-инфицированы, и ежедневно происходит более 1400 новых случаев заражения. Без надлежащих мер вмешательства более половины всех ВИЧ-инфицированных детей умирает до своего второго дня рождения. Антиретровирусная терапия ВИЧ-инфицированных детей значительно улучшает показатели выживаемости и качество жизни.

7. Около 20 миллионов детей в мире страдают от тяжелой острой недостаточности питания

В результате тяжелой острой недостаточности питания дети становятся более уязвимыми перед серьезными заболеваниями и ранней смертью. Большинство детей можно успешно лечить в домашних условиях с помощью готового к употреблению терапевтического питания. По оценкам, во всем мире в 2010 г. 171 млн детей в возрасте до 5 лет отставали в росте, а 104 млн детей имели низкую массу тела. Оптимальное грудное вскармливание и прикорм помогают предотвратить недостаточность питания и могут способствовать спасению жизни примерно одного млн детей.

8. Три четверти случаев смерти детей происходит в Африке и Юго-Восточной Азии

Показатели выживаемости детей в мире варьируют в значительных пределах. Внутри стран более высокая детская смертность наблюдается в сельских районах, бедных и менее образованных семьях.

9. Около двух третей случаев смерти детей можно предотвратить

Это можно сделать путем обеспечения доступа к практичным недорогим мерам вмешательства и эффективной первичной медико-санитарной помощи вплоть до достижения ребенком пятилетнего возраста. Здоровье детей улучшается, но остаются серьезные проблемы на пути достижения глобальных целей по сокращению смертности. Решающее значение для улучшения доступа к уходу и профилактике имеют более сильные системы здравоохранения.

10. Увеличение инвестиций имеет решающее значение

Увеличение инвестиций позволит сократить смертность детей на две трети к 2015 г. Это цель тысячелетия. Для достижения этой грандиозной, но достижимой цели партнеры из государственного и частного секторов должны объединить свои усилия. Создание Комиссии по информации и подотчетности и Глобальной стратегии охраны здоровья женщин и детей, а также ряд крупных двусторонних донорских обязательств, принятых в течение последних месяцев, являются важными шагами в правильном направлении.

* URL: http://www.who.int/features/factfiles/child_health2/ru/