

Н.П. Шабалов, И.А. Леонова

Ступени мастерства педиатра, организатора, педагога (к 75-летию проф. А.С. Симаходского)



Успехи санкт-петербургской педиатрической школы, основы которой закладывали светочи отечественной педиатрии С.Ф. Хотовицкий, Н.И. Быстров, М.С. Маслов, А.Ф. Тур, И.М. Воронцов и их ученики, признаны не только отечественным, но и мировым научным сообществом. Теоретические и практические вопросы анатомо-физиологических особенностей детского

организма, гематологии, ревматологии, неонатологии, организации медицинской помощи детям до настоящего времени не потеряли своей актуальности и поиска эффективных решений. От первых трудов великого М.В. Ломоносова, вставшего на защиту детства, до настоящего времени педиатрическая школа Санкт-Петербурга — Ленинграда — Санкт-Петербурга вместе со всей страной преодолевала годы разрухи, блокады, политических и финансовых потрясений, доказав эффективность системного подхода и кадрового профессионализма. В такой среде формировалось мировоззрение и мастерство заслуженного работника здравоохранения Российской Федерации, лауреата премий Правительства РФ в области науки и техники, образования, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой детских болезней с курсом неонатологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова» Минздрава России Анатолия Семеновича Симаходского, 75-летие которого отмечается 1 мая 2023 г.

Родился Анатолий Семенович в 1948 г. в городе Уссурийске в семье прошедшего всю войну от Украины до Порт-Артура и заслужившего три боевых ордена, ряд медалей военнослужащего и врача-стоматолога медсанбата. Создав семью в 1940 г., родители смогли воссоединиться только в 1946-м, сохранив глубокую верность и преданность друг другу. До 18 лет воспитание будущего педиатра проходило в военных городках и основывалось на трудовых и боевых традициях страны, верности принципам защиты отечества, дружбы и преданности своему народу.

В 1966 г., после окончания с серебряной медалью средней школы в городе Лубны Полтавской области, юбиляр поехал поступать в Ленинградский педиатрический медицинский институт. Выбор Ленинграда был продиктован юношеским восторгом от экскурсионного посещения города в 14 лет, а медицинская специаль-

ность была традиционной по линии матери. Ее брат — заслуженный врач СССР, хирург, сестра — народный врач СССР, педиатр, поэтому понятно, что в воспитании преобладали медицинские ориентиры.

Занимаясь на «хорошо» и «отлично», студент Симаходский много сил отдавал общественной работе в комитете комсомола, выступал за сборную института по баскетболу, активно посещал СНО факультетской хирургии, выступал с докладами. На 6-м курсе в субординатуре попал в группу профессора И.М. Воронцова, с которым в будущем связал свою научную, лечебную и педагогическую деятельность.

После окончания института в 1972 г. по направлению Анатолий Семенович был распределен в Вологодскую центральную районную больницу, прошел интернатуру в Вологодской детской городской больнице и с 1973 г. приступил к исполнению обязанностей врача-педиатра, а через два месяца — заместителя главного врача ЦРБ по медицинской части. В 1976 г. направлен в клиническую ординатуру по педиатрии на кафедру пропедевтики детских болезней Педиатрического института, которую возглавлял профессор И.М. Воронцов. Как раз в этот период научная проблематика кафедры включала рассмотрение узловых вопросов иммунопатологических заболеваний. Аллергология, ревматология и другие системные заболевания до сих пор являются научным приоритетом кафедры.

Молодой исследователь был включен в ревматологическую группу, где после обучения в Институте экспериментальной медицины методикам исследования гуморального иммунитета стал обследовать больных, страдающих диффузными заболеваниями соединительной ткани. К окончанию ординатуры был накоплен определенный научный потенциал, что естественным путем позволило поступить в аспирантуру. В 1980 г. завершена кандидатская диссертация «Клинико-иммунологическая характеристика различных форм ревматоидного артрита у детей», которая через год была успешно защищена.

Далее шел подъем по служебной лестнице: старший лаборант, ассистент, доцент кафедры, которая к этому времени разделилась. И.М. Воронцов возглавил кафедру госпитальной педиатрии, а пропедевтикой детских болезней стал руководить его ученик профессор В.В. Юрьев. Кафедра пропедевтики переориентировала научную тематику в область разработки методов исследования популяционного здоровья. Как по заданиям Минздрава, так и по просьбам различных территорий сотрудники кафедры в составе бригад выезжали в регионы для оценки здоровья детского населения. Мозырь в Белоруссии, Сегежа в Карелии, Ухта в Республике Коми, Новгородская и Ленинградская области — всего лишь небольшой перечень командировок.

Данная работа позволила создать автоматизированную систему скрининговой оценки здоровья детей, под-

держанную Министерством здравоохранения. Накопленный материал неоднократно публиковался в научной печати, докладывался на различных научных форумах и стал базой для подготовки докторской диссертации.

В 1995 г. А.С. Симаходский был приглашен на должность начальника Управления лечебно-профилактической помощи матерям и детям Комитета по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга, реорганизованного далее в отдел по организации медицинской помощи матерям и детям. Конец XX в. характеризовался сложной социально-экономической обстановкой, которая не позволяла проводить модернизацию материально-технической базы лечебных учреждений и внедрять высокие медицинские технологии. При этом во всех регионах отмечались негативные явления в виде падения рождаемости, роста смертности, ухудшения здоровья детского населения.

Вместе с тем именно в это время в Санкт-Петербурге была внедрена система обязательного медицинского страхования, а усилия службы охраны здоровья матери и ребенка были сконцентрированы на снижении показателей детской, младенческой и материнской смертности. Были организованы профессиональные школы неонатологов, анестезиологов, акушеров-гинекологов, где главные специалисты проводили разборы дефектов, обучали щадящим методам ведения пациентов, выхаживания недоношенных детей. Ряд детских хирургов, кардиохирургов прошли обучение в зарубежных клиниках. Организационные и образовательные мероприятия дали эффект в снижении показателей смертности. Параллельно были разработаны и внедрены программы переоснащения родильных домов и детских больниц современным анестезиологическим оборудованием и высокоэффективными лекарственными средствами. В течение 5 лет уровень младенческой смертности в Санкт-Петербурге приблизился к показателям высокоразвитых стран и стал одним из самых низких в стране. Правительством города были поддержаны программы индивидуальных штатов для отделений неонатальной реанимации, профилактики детской инвалидности, укрепления материально-технической базы домов ребенка и детских санаторных учреждений, в календарь прививок внесены дополнительные вакцинации. Разработан и принят Законодательным собранием Закон Санкт-Петербурга «О социальной поддержке семей, имеющих детей, в Санкт-Петербурге». За всем этим стояли сотрудники отдела, возглавляемого А.С. Симаходским.

Пройдя путь от педиатра Центральной районной больницы Вологодского района до начальника отдела по организации медицинской помощи матерям и детям Комитета по здравоохранению и заведующего кафедрой одного из ведущих вузов России, Анатолий Семенович 25 лет возглавлял детское здравоохранение города. С 1995 по 2013 г. в должности начальника отдела и с 2013 до 2020 г. — главного педиатра. Разрабатывая и реализуя городские программы, служба охраны здоровья матери и ребенка Санкт-Петербурга заняла одну из ведущих позиций в стране. Новаторскими организационными решениями отмечены успехи службы охраны репродуктивного здоровья детей и подростков, системы паллиативной помощи, которые были рекомендованы к внедрению во всех субъектах Российской Федерации.

А.С. Симаходский — автор более 120 научных, учебно-методических работ, учебников и монографий, через которые он передает свой богатый опыт будущему поколению педиатров; активный член Союза педиатров России, неоднократно избиравшийся в руководящие органы, постоянный участник педиатрических конгрессов и съездов самого высокого уровня, выступления с докладами на которых всегда отличались актуальностью проблем и обоснованностью решений.

Труд А.С. Симаходского высоко оценен государственными органами и другими организациями. Он неоднократно награждался грамотами и благодарностями губернатора Санкт-Петербурга, Минздрава России, Совета Федерации Федерального Собрания, в 2003 г. награжден медалью «300 лет основания Санкт-Петербурга», знаком «Отличник здравоохранения», в 2006 г. удостоен почетного звания «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации», в 2011 г. стал лауреатом премии Правительства России в области науки и техники, в 2018 г. получил знак отличия «За заслуги перед Санкт-Петербургом», в 2022 г. стал лауреатом Премии Правительства России в области образования. В 2010 г. Санкт-Петербургская епархия наградила Анатолия Семеновича медалью «Первоверховных апостолов Петра и Павла» за вклад в организацию паллиативной помощи детям.

Союз педиатров России, педиатрическая общественность и редакция журнала «Педиатрическая фармакология» сердечно поздравляют Анатолия Семеновича Симаходского с 75-летним юбилеем, желают крепкого здоровья, новых открытий, успехов в педагогической и лечебной деятельности.