

## С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

**Как известно, 1 июня — не просто праздник для детей, но и хороший повод напомнить обществу о необходимости соблюдения и уважения прав ребенка. В 1949 г. на конгрессе женщин во Франции прозвучала клятва о безустанной борьбе за обеспечение прочного мира как единственной гарантии счастья подрастающего поколения. Через год 1 июня был проведен первый Международный день защиты детей. С тех пор его отмечают ежегодно, все по-разному: например, врачи Научного центра здоровья детей РАМН отметили его и у себя в учреждении, и за его пределами, и не только на словах, но и на деле.**

1 июня в НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН прошел традиционный праздник, посвященный Дню защиты детей. Яркое торжество, посетить которое может каждый желающий, вот уже в четвертый раз организовывается силами Центра. Конечно, это праздник для всех, но в первую очередь для тех, кто лишен сейчас главной радости — быть здоровым. На несколько часов юные пациенты забыли о болезнях, процедурах и приеме лекарств и просто побыли счастливыми и жизнерадостными детьми. В Центре отлично знают, что позитивные эмоции и хорошее настроение имеют еще и терапевтический эффект, дарят надежду на то, что все будет хорошо.

В этом году праздник традиционно стал тематическим и был посвящен теме вакцинации. Главными героями торжества стали «ребята-здоровята» — малыши, здоровье которых благодаря профилактике находится под надежной защитой. С раннего утра в шатрах, размещенных перед входом и в холле НИИ профилактической педиатрии и восстановительного лечения, гостей встречали веселые аниматоры. Вместе с ними юные виновники торжества рисовали, лепили, осваивали искусство скрапбукинга и росписи пряников, фотографировались, пели и танцевали. Символом праздника стала огромная карта России, размещенная во дворе клиники. Каждый мог отметить на ней свой родной город и тем самым продемонстрировать, что медицина не имеет границ, а право быть здоровым есть у каждого гражданина нашей страны. Примечательно, что во всех праздничных развлечениях активное участие принимали сотрудники Центра. Благодаря такому подходу контакт между пациентами и их лечащими врачами становится еще более доверительным, а значит, и лечение — более эффективным.

Праздник продолжился замечательным кукольным спектаклем. Перед его началом для маленьких зрителей и их родителей выступили будущие мамы, которые сейчас проходят в Центре дородовую подготовку, груднички вместе с мамами и воспитанники близлежащих детских садов. На этом сюрпризы не закончились. После спектакля все гости и сотрудники Центра собрались во дворе и запустили в небо разноцветные воздушные шары. Малыши были в восторге!

В завершении праздника перед гостями выступила директор НИИ профилактической педиатрии и восста-



*Рисовать со взрослыми — очень интересно*



*По традиции в небо запустили разноцветные воздушные шары*

новительного лечения, член-корреспондент РАМН, профессор Лейла Намазова-Баранова: «Я очень рада, что с каждым годом гостей на нашем традиционном празднике становится все больше. Это значит, что добрая слава о нем распространяется среди тех, кто является сегодня нашими друзьями. В этом году наш праздник посвящен теме вакцинации — профилактике, важность которой для здоровья детей невозможно переоценить. И сегодня все мероприятия и развлечения дня были направлены на то, чтобы родители больше узнали об иммунизации, больше доверяли данному способу защиты, а дети меньше боялись прививаться от различных болезней. Я хочу поблагодарить всех собравшихся, еще раз поздравить наших маленьких гостей, пожелать им самого главного — здоровья. Ведь присутствующие сегодня здесь дети точно знают, что это действительно самая большая человеческая ценность!»



Врачи осматривают детей



Малыши переходили из рук в руки

### Десант в Суздаль

А накануне международного праздника бригада московских докторов из НЦЗД РАМН побывала в Суздале, в специальном коррекционном детском доме № 3 для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья.

Символично, что 250 лет назад Екатерина II открыла Императорский воспитательный дом для «отверженных от родителей, без пристанища на погибель осужденных, невинных, неимущих младенцев». В результате реформ и реорганизаций это старейшее учреждение и было преобразовано в Научный центр здоровья детей. Так что забота о сиротах для врачей Центра является, что называется «исторической памятью».

Сегодня врачи Центра постоянно заботятся о сиротах — не только выезжая с диагностическими осмотрами в разные детские дома, принимая этих детей у себя в Москве,

но и патронируя подобные учреждения, обеспечивая регулярную помощь сиротам и детям, оставшимся без защиты родителей.

В Суздальском коррекционном детском доме сейчас живет 37 ребят с такими нарушениями, как задержка психического развития, синдром Дауна, умственная отсталость разной степени (дебильность, имбицильность), гидроцефалия, смешанные специфические расстройства психического развития и др. Двадцать воспитанников — инвалиды детства, их состояние — во многом результат неблагоприятной среды, в которой они находились до поступления в детский дом. У большинства ребятишек основные заболевания отягощены еще и сопутствующими, что требует постоянного внимания врачей. Поэтому на 37 воспитанников в Суздальском детском доме внушительный штат сотрудников — 23 человека (медицинские, социальные работники, дефектологи, психологи, воспитатели, педагоги), многие — с огромным опытом работы. Главная цель, которую они перед собой ставят — добиться реабилитации ребенка и при возможности подготовить его к переходу в новую семью. Судя по всему, им это неплохо удается: малыши оказались улыбчивыми, контактными, несмотря на большое число осматривающих их незнакомых людей в белых халатах. Более того, московские врачи поражались их самостоятельности: по сравнению с домашними детьми того же возраста с подобными диагнозами, они гораздо лучше приспособлены к окружающему миру.

Опыт выездной работы с целью диагностики и осмотра детей у врачей НЦЗД РАМН большой, поэтому сразу после прибытия в детский дом, оценив обстановку — светлые, уютные комнаты и медицинские кабинеты, — специалисты быстро расположились в них, образовав своего рода конвейер, и дети переходили из комнаты в комнату, от доктора к доктору. Тут же в ноутбуки вносилась вся необходимая информация, и после подготовки выписок врачи Суздальского детского дома получают заключения и рекомендации московских специалистов. Возможно, кто-то из малышей приедет на лечение в столицу.

Осмотреть 37 человек за несколько часов, пусть даже и большим составом, — нелегкая задача для докторов. Устали и дети. Но как только малышам стали вручать подарки, оживились все. Что ни говори, это самая приятная часть праздника! Ребятишки разглядывали машинки, новые куклы, книжки-раскраски, разнообразные мячики. Московские врачи тоже не остались без памятных сувениров. Оказывается, малыши из детского дома умеют делать очень красивые открытки, которые смогли бы занять достойное место на полках магазинов среди оригинальных самодельных изделий...

**«Аллея Здоровья» в Коломенском.  
Благотворительная акция российских звезд  
для детей с ревматическими болезнями**

Также в преддверии Дня защиты детей 29 мая в музее-заповеднике «Коломенское», во дворце царя Алексея Михайловича, прошла благотворительная акция «Душу вложишь — все сможешь!» для детей с ревматическими болезнями. В празднике приняли участие известные актеры Алексей Серебряков, Александр Лазарев, Ирина Безрукова, популярные певцы Марк Тишман, Марина Девятова, Эльвира, молодая актриса Наталья Земцова и детский ансамбль «Эколь». Ведущими мероприятия стали телеведущие Ирена Понарошку и Сергей Армишев.

Коломенский дворец, который по праву считается восьмым чудом света, открыл свои двери для маленьких пациентов из ревматологического отделения Научного центра здоровья детей (НЦЗД) РАМН. Дети из разных уголков нашей страны окунулись в быт русского народа и приблизились к родной истории, обычаям и традициям.

В театральной хороmine Дворца Алексея Михайловича звезды сцены, вкладывая всю душу в выступления, заразили своим энтузиазмом маленьких пациентов, и дети, забыв о болезнях, пели и танцевали с любимыми артистами.

Попечитель благотворительной организации «Возрождение» актриса Ирина Безрукова отметила, что дети — самые беззащитные существа, а больные — в особенности. Таким детям следует уделять больше внимания, укреплять их веру в выздоровление и помогать их ставить на ноги.

Певец Марк Тишман поделился своими мыслями о том, что дети — это маленькие ангелочки, которых очень сложно обмануть, они чувствуют все эмоции, поэтому необходимо заряжать их позитивом на долгие дни вперед.

После концерта ребята сами попробовали себя в роли маленьких творителей добра и при помощи звездных гостей создали красочные домики для

птиц, которые они повесят на территории НЦЗД РАМН в память о празднике.

Восторженные лица детей, их восхищенные возгласы, горящие необыкновенным счастьем и задором глаза, в очередной раз напомнили всем взрослым гостям благотворительного праздника, что подарить ребенку чудо очень просто — нужно верить в них, давать им то внимание и тепло, которого так часто не хватает многим. В детей нужно вкладывать душу, дарить им частичку себя и всего хорошего, что есть в этом мире, и только тогда у них, наших маленьких цветов жизни, все получится. Вера в это крепнет тогда, когда известные люди приходят к ним в гости, дарят им свое внимание и подарки, когда весь мир берется за руки и встает против детской беды и болезни.

По словам известного актера Алексея Серебрякова, главное в жизни больных детей — это вера в свое будущее, а эту веру смогут дать только взрослые.

Кульминацией благотворительного праздника стала торжественная посадка яблоневого сада «Аллея здоровья». Возле аллеи сада у одной из яблонь установили табличку: «Дерево посажено детьми из ревматологического отделения НЦЗД РАМН и благотворительной организацией «Возрождение». Возможно, спустя несколько лет и дети, и взрослые, придут на это место и вспомнят этот полный радости день — 29 мая 2013 года.

После посадки наступил волнительный момент: дети привязали ленточки со своими желаниями на дерево. И все — организаторы, звезды, врачи и родители очень верят, что их мечты сбудутся.

Цель акции — привлечь внимание широкой общественности и органов государственной власти к проблеме неуклонного роста численности детей, страдающих ревматическими болезнями.

Но в то же время ревматические болезни, часто сопровождаемые инвалидностью, это не приговор, ведь при своевременном высокотехнологичном лечении генно-инженерными биологическими препаратами и психологической поддержке больные дети способны успешно учиться, заниматься творчеством и жить полноценной жизнью.



Поэт Марк Тишман



Это дерево посажено детьми из ревматологического отделения НЦЗД РАМН и благотворительной организацией «Возрождение»