

Слово о Великом Человеке. К 150-летию Георгия Несторовича Сперанского



Сложно в короткой статье представить почти вековой жизненный путь Легендарного Педиатра, Великого организатора детского здравоохранения нашей страны, Известного государственного и общественного деятеля, Человека и Гражданина — Георгия Несторовича Сперанского. И что бы мы сегодня ни рассказали, с каким бы восторгом и почи-

танием ни вспоминали, каких бы слов иногда запоздалой благодарности ни говорили, все равно будет мало, потому что усилиями этого уникального детского врача были спасены миллионы детских жизней имперской, советской и современной России! Характеризуя этого удивительного человека, хочется вспомнить главные составляющие его личности.

ГРАЖДАНИН

Родившись в семье военного врача Нестора Михайловича Сперанского, получившего вначале духовное (как и многие его предки), а затем медицинское образование, Георгий Несторович стал обладателем замечательной фамилии, основой которой является латинский глагол **Spero** — «надеяться». И следующие практически 96 лет жизни Надежда освещала богатый событиями, иногда трагичными, путь Великого Педиатра, а он сам был Надеждой для многих поколений россиян. Получив образование на медицинском факультете Императорского Московского университета, став вначале внештатным ассистентом кафедры детских болезней знаменитого Филатова, а потом — педиатром-консультантом в роддоме не менее знаменитого Рахманова, Георгий Несторович, будучи совсем молодым специалистом, демонстрировал недюжинные организаторские способности. Так, в начале XX века им были открыты **первая консультация для новорожденных и детей раннего возраста, а чуть позже — первая лечебница для детей от рождения до 2 лет** (до этого младенцев не брали на лечение из-за невероятно высокой смертности), на базе которых со временем были организованы молочная кухня, детские ясли, дом матери и ребенка, реорганизованные впоследствии в Дом грудного ребенка на Пресне, ставший прототипом педиатрических учреждений советского времени. **Им был основан новаторский журнал научных работ «Материалы по изучению детей раннего возраста»**, переименованный позже в «Советскую педиатрию», а ныне носящий гордое имя «Педиатрии имени Сперанского». **В годы Первой мировой войны**, когда с фронта стало прибывать огромное количество раненных, Георгий Несторович **перформатировал Александро-Мариинский институт для девочек**, где он тогда работал, **в госпиталь с операционной, перевязочными и прекрасно обученным персоналом**, где было спасено немало жизней россиян. После Февральской революции **под его председательством была создана Комиссия по борьбе с детской смертностью**, разработавшая план мероприятий по охране материнства и младенчества, мно-

гие пункты которого были реализованы в последующие десятилетия в виде создания государственной системы детского здравоохранения. Несмотря на трагические события, произошедшие в семье Сперанского во время Гражданской войны со старшими детьми, Георгий Несторович **не эмигрировал, а выбрал труднейшую миссию — в условиях нового, противоречивого по многим параметрам советского строя продолжал служить Отечеству**. С 1922 по 1931 и с 1948 по 1951 г. в качестве **директора первого в мире многопрофильного научного учреждения — Государственного научного института охраны материнства и младенчества, преобразованного затем в НИИ педиатрии, носящее сегодня его имя**; с 1931 по 1962 г. — в качестве **заведующего созданной им кафедры педиатрии Института усовершенствования врачей** (сегодня — кафедра педиатрии с курсом поликлинической педиатрии Академии последипломного образования, **которой так же присвоено его имя, как и больнице, на базе которой функционирует кафедра**); с 1938 по 1962 г. — как **бессменный руководитель профессиональной ассоциации детских врачей страны и автор долгие годы единственного учебника по детским болезням**. Примечательно, что в тяжелые периоды непростой истории Страны Советов Георгий Несторович оставался верным своим принципам аполитичным Гражданином и порядочным Человеком. Жернова «дела славистов» почти перемололи старшего брата, известного академика-филолога, специалиста по древнерусской литературе Михаила Несторовича Сперанского, если бы не личное письмо педиатра Сталину, в результате которого ссылку брата заменили на домашний арест. Георгий Несторович открыто заявил о несогласии с осуждением коллег во время так называемого «дела врачей». Никогда не поддерживал великий ученый псевдонаучных проектов, спускаемых иногда «с самого верха».

История в конечном счете все расставляет на свои места. Ушли в небытие псевдочеловеки и те, кто не был Патриотом своей великой страны в истинном значении этого слова. А имя Сперанского — Героя Социалистического Труда, Заслуженного деятеля науки, 4-кратного обладателя ордена Ленина и дважды — ордена Трудового Красного Знамени, академика АМН СССР и члена-корреспондента АН СССР — будет жить вечно!

ПЕДИАТР

Сперанский был педиатром, как говорят, от Бога. Но выбор профессии мог быть и иным, сложились обстоятельства его жизни по-другому. Дело в том, что Георгий Несторович был очень разносторонне развитым человеком: он увлекался математикой, очень любил литературу, хорошо знал искусство, любил спорт — и потому по окончании гимназии колебался, какой факультет университета выбрать для дальнейшей учебы. Обсуждался и математический, но все же окончательный выбор пал на медицинский, потому что в годы учебы в гимназии тогда еще Гоня Сперанский познакомился с братьями Филатовыми и стал частым гостем в их семье. Именно их отец, известный детский врач Нил Федорович Филатов,

оказал решающее влияние не только на выбор профессии, но и на всю последующую жизнь Сперанского. В этом доме Георгий Несторович встретил свою вторую половину, опору и соратника — племянницу Нила Федоровича Елизавету Петровну, с которой прожил в радости и горе, победах и трудностях 60 долгих лет, стал отцом четверых детей, а потом и дедом множества внуков, вместе с которой пережил две войны, награды и потери, но всегда продолжал делать то, ради чего жил, — лечить детей и помогать людям. Со Сперанского можно бесконечно брать пример, ведь врач он был незаурядный.

Из воспоминаний профессора Овчинникова — внука Георгия Несторовича, главного хранителя памяти о деду и автора самой издаваемой книги о нем «Главный детский доктор. Г.Н. Сперанскому посвящается...»: «Удивительно было то, что даже маленькие дети не плакали, когда дед прикасался к ним своими руками. Руки у него всегда были теплыми. Кроме того, от всего его облика с белыми пушистыми усами и бородой клинышком, от его доброй улыбки исходил какой-то удивительный магнетизм, который хорошо чувствовали дети и животные. Разговаривал дед медленно, как бы рассуждая вслух, и в то же время старался быстрее закончить осмотр больного ребенка, следя за тем, чтобы он, раздетый, не замерз. С более старшими детьми у него всегда устанавливался контакт, хотя он не допускал сентиментальности, заигрывания, обмана. В его действиях чувствовалось огромное уважение к ребенку».

К середине 1930-х гг. Георгий Несторович стал самым известным из московских детских врачей, его популярность увеличилась настолько, что он был приглашен главным консультантом по педиатрии Лечсанупра Кремля (переименованного затем в 4-е Главное управление) и лечил всех детей руководства страны, в том числе дочку Сталина Светлану. Он всегда был убежден, что здоровье нации зависит от здоровья детей.

Сегодня это непреложная истина. В 2017 г. Президент России Владимир Путин объявил в стране 10-летие детства, был принят План мероприятий по его реализации, приоритет детства был закреплён и в новой редакции Конституции Российской Федерации. Педиатры России вместе с коллегами из других областей медицины работают над обеспечением гражданам здорового долголетия, понимая значение программирования здоровья именно в первые детские месяцы и годы, как об этом говорил 100 лет назад Великий детский врач Сперанский.

УЧЕНЫЙ

Трудно назвать какую-то проблему в педиатрии, которой бы Георгий Несторович не занимался, причем в фокусе внимания были не только больные дети. Огромное внимание Сперанский уделял развитию здорового ребенка и профилактике заболеваний.

Даже во время Великой Отечественной войны в жутких условиях жизни в эвакуации Сперанский не прекращал заниматься научной работой и писать статьи в медицинские журналы и сборники. Клинический очерк «Гипотрофия детей раннего возраста. В помощь педиатру и участковому врачу» и глава в руководстве по клинической фармакологии были написаны в 1942 г. в г. Молотове (ныне — Пермь). За годы войны и в послевоенные годы им были опубликованы 275 научных работ! На протяжении многих лет он был автором основных статей и главным редактором раздела «Педиатрия» в двух изданиях Большой и Малой медицинской энциклопедии, автором

главного учебника по детским болезням для педиатров страны 1930–1950-х гг. и членом редколлегий много-томника по педиатрии, издававшегося в конце 1950-х, автором более 400 статей.

Одновременно Сперанский был инициатором серьезного образования родителей, им были написаны замечательные книги («Азбука матери», «Мать и дитя», брошюры «Родителям о детях», «Советы матерям», «Как кормить ребенка до года», «Закаливание ребенка раннего и дошкольного возраста» и др.), которые многократно переиздавались огромными тиражами, были переведены на разные языки и оставались настоящими помощниками миллионам матерей по всему миру в течение многих десятилетий.

В современной медицине образование пациента и членов его семьи является непременным компонентом схемы ведения больного, а наш гениальный ученый-педиатр опередил время и в этом.

ПЕДАГОГ

Более 40 учеников защитили под руководством Георгия Несторовича кандидатские диссертации, еще 20 — докторские, всего же за долгие годы его работы подготовку в институте и на кафедре Сперанского прошли тысячи педиатров. «Нет в Советском Союзе детского врача, который не считал бы себя прямо или косвенно учеником Сперанского», — говорили современники. За 24 года работы Председателем правления Всесоюзного общества детских врачей Георгий Несторович добился того, что в стране активно работало 140 его филиалов.

В нынешней жизни деятельности профессиональных ассоциаций страны уделяется большое внимание, им делегировано право создавать протоколы ведения пациентов, присваивать кредиты непрерывного образования, давать экспертную оценку в сложных вопросах. Но ни одно сообщество сегодня не сможет похвастаться таким количеством своих региональных отделений, свидетельствующим об истинных уважении и любви коллег к своему Учителю.

ЧЕЛОВЕК

Георгий Несторович был очень скромным в быту. По воспоминаниям внука, профессора Овчинникова, имел всего два костюма — летний и зимний, единственное пальто, в котором ходил в Москве, и куртку, которую носил на даче. Из еды предпочитал щи с гречневой кашей и мясные котлеты с той же гречневой кашей. Будучи директором Института, на свои деньги покупал машины и содержал шофера, а перейдя на должность консультанта, вновь стал использовать в основном общественный транспорт и много ходил пешком. Он был физически очень здоровым человеком, большое значение придавал закаливанию: в московской квартире ежедневно делал холодные ножные ванны, на даче купался до самых морозов, до последних дней своей жизни делал зарядку, очень любил продолжительные прогулки, в том числе на лыжах, долгие годы играл в большой теннис. В 84 года еще катался на коньках, а последние фотографии, увековечившие Георгия Несторовича во время прогулки на лыжах, сделаны, когда ему было уже 92 года. Легендарный педиатр не курил и выпивал лишь рюмку коньяка по праздникам. Как итог — никогда ничем не болел.

Из письма директору Института усовершенствования врачей Ковригиной: «Я всю свою жизнь ничем серьезным

не болел, кроме детских инфекционных болезней, в 1921 году перенес операцию аппендицита и быстро установленную и излеченную малярию. Не болел никакими тифами, хотя работал на эпидемиях брюшного, сыпного и возвратного тифов, никогда не болел воспалением легких. Это, вероятно, дало мне возможность прожить почти 96 лет... и я считал, что у меня „физиологическая старость“...»

Георгий Несторович очень уважал и ценил физический труд и ручную работу: свободное время проводил, работая в саду на даче или в оборудованной собственными руками столярно-токарной мастерской — вытачивал ручки для вилок и ножей, детали стетоскопов, чинил кухонную утварь и мебель, плел корзины, делал неповторимые фигуры из веток и корешков.

Великий Сперанский был беспредельно честен во всем, ненавидел ложь, обман, воровство, и хотя не был религиозным человеком, имел очень жесткий внутренний моральный кодекс. «Честная работа — это главное, а благодарность придет сама собой» — этот принцип был положен в основу его жизни, и ему он следовал неукоснительно, стараясь передать детям и внукам.

Весь свой долгий век Георгий Несторович дружил со многими известными советскими учеными, деятелями культуры, поэтами и художниками — Капицей, Кукурыниками (Куприяновым, Крыловым, Соколовым), Маршаком, Коноваловым, Нейгаузом, Рихтером и многими другими.

В день присуждения Георгию Несторовичу звания Героя Социалистического труда Самуил Маршак написал экспромт:

Желаю счастья и здоровья
Тому, кто столько лет подряд
Лечил с заботой и любовью
Три поколения ребят.

Когда-то молод, полон сил,
Еще он дедушек лечил,
Лечил в младенчестве отцов
И лечит нынешних юнцов.

Перестают при нем ребята
Бояться белого халата.
И сотни выросших ребят
Со мною вместе говорят:

Бокал вина шампанского
Поднимем за Сперанского,
Ученого советского,
Большого друга детского,
Героя мысли и труда,
На чьей груди горит звезда!

Прожив невероятную жизнь, внося огромный вклад в развитие любимой России, в сбережение ее народа, показав личный пример беззаветного служения Отечеству, воспитав тысячи соратников и сотни учеников и спася миллионы детских жизней, Георгий Несторович продолжает жить в нашей памяти, в душах своих родных и близких, в сердце каждого педиатра нашей страны! Это и есть истинное бессмертие Великого Человека!

Главный редактор журнала, академик РАН, профессор, заслуженный деятель науки РФ, заведующая кафедрой факультетской педиатрии педиатрического факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, руководитель НИИ педиатрии и охраны здоровья детей НКЦ №2 ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского», советник ВОЗ, член бюро Исполкома Международной педиатрической ассоциации, паст-президент Европейской педиатрической ассоциации (EPA/UNEPSA), почетный профессор Университета Фоджа (Италия), почетный член педиатрического факультета Королевского колледжа терапевтов Ирландии
Лейла Сеймуровна Намазова-Баранова