

А.А. МодестовНациональный медицинский исследовательский центр здоровья детей,
Москва, Российская Федерация

Комментарий к статье З.Ж. Джунусовой и С.А. Буровой «Формирование мотивации грудного вскармливания у родильниц в послеродовом отделении»*

Контактная информация:

Модестов Арсений Арсеньевич, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник научного отдела Организация сестринского дела в педиатрии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России

Адрес: 119991, Москва, Ломоносовский пр-т, д. 2, стр. 1, **тел.:** +7 (499) 134-01-50, **e-mail:** modestov@yandex.ru**Статья поступила:** 20.10.2017 г., **принята к печати:** 25.12.2017 г.**(Для цитирования:** Модестов А.А. Комментарий к статье З.Ж. Джунусовой и С.А. Буровой «Формирование мотивации грудного вскармливания у родильниц в послеродовом отделении». *Педиатрическая фармакология*. 2017; 14 (6): 535.)

Очень хотелось назвать комментарий к статье «Двадцать лет спустя». Поводом для этого могла стать ссылка на руководство для матерей «Кормление грудных детей», выпущенное Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения (Копенгаген) в 1997 г. Однако, ограничусь цитатой из этого руководства: «Ребенок, вскармливаемый грудью, получает самую питательную, самую роскошную и самую подходящую для него пищу, которая когда-либо была известна. Ребенок миллионера, которого кормят детской молочной смесью, получает рацион питания беднее, чем ребенок из самой бедной семьи, которого кормят грудью». В 2009 г. на XVI Съезде педиатров России была принята Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в РФ. В 2014 г. ВОЗ был принят Комплексный план осуществления действий в области питания матерей, а также детей грудного и раннего возраста: глобальной задачей под № 5 является грудное вскармливание, которым до 2025 г. предполагается охватить в мире 50% детей в возрасте до 6 месяцев жизни. В РФ этот показатель составляет 42%. В Волгоградской области доля детей, находящихся на грудном вскармливании в возрасте до 6 месяцев жизни, составила 72,6% в 2016 г. Это выдающийся результат, который, в том числе, закладывается у родильниц в послеродовом отделении.

Обращаю внимание, что выполненное авторами исследование отражает работу сестринского

персонала по мотивации родильниц в трех направлениях.

Первое — доказательная сестринская практика, включающая результаты научных исследований. Акцент в работе с роженицами делается на том, что питание ребенка на первом году жизни «программирует» метаболизм таким образом, что те или иные нарушения питания могут увеличить риск развития целого ряда заболеваний, таких как аллергические болезни, ожирение, метаболический синдром, остеопороз и некоторые другие.

Второе — развитие у сестринского персонала коммуникативных навыков, ориентированных на женщин различных социальных страт, возраста, рожавших первого ребенка и уже имеющих детей. Технология обучения коммуникативным навыкам остается «как-бы за кадром», но без этой компоненты описанные авторами результаты недостижимы.

Третье — использование интернет-технологий (социальных сетей) для усиления доказательной аргументации в пользу грудного вскармливания.

Авторами делается акцент на то, что «проведенное исследование подтвердило эффективность уже известных факторов, влияющих на продолжительность грудного вскармливания у женщин». Однако содержание статьи дает основание утверждать, что полученные результаты достигаются не повторением медицинскими сестрами ранее описанных приемов, а в результате их специальной подготовки, включающей новые профессиональные компетенции.

* Статья подготовлена при поддержке научного отдела «Организация сестринского дела в педиатрии» НИИ им. Г.Н. Сперанского ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России.

Arseniy A. Modestov

National Medical Research Center of Children's Health, Moscow, Russian Federation

Commentary on the Article by ZZh Dzhunusova and SA Burova «Breastfeeding Motivation for Puerperas in the Maternal and Child Health Department»

(For citation: Arseniy A. Modestov. Commentary on the Article by Z.Zh. Dzhunusova and S.A. Burova «Breastfeeding Motivation for Puerperas in the Maternal and Child Health Department» *Pediatricheskaya farmakologiya — Pediatric pharmacology*. 2017; 14 (6): 535.)