

Маргарита Николаевна Кузнецова



8 августа 2016 г. произошло знаменательное событие — исполнилось 80 лет со дня рождения замечательного ученого, посвятившего свою жизнь профилактике детских болезней и оздоровлению детей нашей страны, доктору медицинских наук Маргарите Николаевне Кузнецовой.

Родилась Маргарита Николаевна в одном из удивительных по красоте мест средней полосы России — маленьком городке Наволоки Ивановской области на берегу реки Волги.

Поколению детей войны досталась непростая судьба — внести свою посильную лепту в общую победу, а затем поднять и восстановить страну из руин, перевести ее жизнь «на мирные рельсы». Вместе со всей страной, с такими же, как и она, молодыми людьми Маргарита Николаевна принимала участие в освоении целины, за что в 1957 г. была награждена медалью «За освоение целинных земель».

Будущее любой страны, особенно страны, потерявшей миллионы граждан, — это ее дети. И в 1955 г. Маргарита Николаевна поступила на педиатрический факультет Ивановского медицинского института, откуда, получив диплом врача-педиатра, была направлена на Север, в Управление врачебно-санитарной службы Северной железной дороги Министерства путей сообщения. С 1961 г. она работала участковым педиатром в детской консультации, а с 1962 по 1965 г. занимала еще и должность заведующей детским отделением железнодорожной больницы на ст. Няндома.

В 1965 г. Маргарита Николаевна прошла клиническую ординатуру по специальности «Педиатрия» на кафедрах Ярославского медицинского института, а через два года вновь вернулась на Крайний Север, где работала сначала ординатором, а затем заведующей детским отделением железнодорожной больницы на ст. Печора (с 1968 по 1972 г.). В эти годы благодаря высоким деловым и морально-этическим качествам Маргарита Николаевна дважды избиралась депутатом районного Совета. В 1970 г. за доблестный труд на Севере страна отметила ее заслуги медалью «За доблестный труд».

С 1972 по 1975 г. Маргарита Николаевна работала врачом-педиатром поликлинического отделения детской

объединенной Московской городской больницы № 17. Затем перешла на работу в Центральный ордена Ленина институт усовершенствования врачей (ныне Российская медицинская академия последипломного образования), в котором на кафедре физиологии развития и воспитания детей раннего возраста делилась своим богатым практическим опытом. На этой же кафедре ею была выполнена и успешно защищена (1986) кандидатская диссертация по теме «Профилактика острых респираторных заболеваний у детей раннего возраста с использованием продигозана» под руководством проф. Р.В. Тонковой-Ямпольской. В этот же период времени за многолетний добросовестный труд в области здравоохранения была награждена медалью «Ветеран труда».

В 1987 г. Маргарита Николаевна приступила к работе в должности научного сотрудника лаборатории здоровья детей раннего и дошкольного возраста Института педиатрии. Интерес к профилактической педиатрии и ясное представление, что болезнь проще предотвратить, чем вылечить, определили дальнейшие научные интересы Маргариты Николаевны. Научный поиск в этом направлении вылился в подготовку и успешную защиту докторской диссертации на тему «Эффективность неспецифической профилактики острых респираторных заболеваний у детей» (1994). Дальнейшее углубление темы профилактической педиатрии в детских воспитательных учреждениях Маргарита Николаевна продолжила в должности ведущего научного сотрудника отделения лечебной физкультуры и спортивной медицины под руководством одного из основателей лечебной физической культуры и спортивной медицины в отечественной педиатрии профессора Сергея Васильевича Хрущева. Более 10 лет Маргарита Николаевна выполняла работу ученого секретаря проблемной комиссии «Проблемы роста и развития здорового ребенка» и «Здоровый ребенок. Экология и здоровье детей».

Прошли годы, но Маргарита Николаевна и сейчас в строю. Она продолжает собственные исследовательские разработки, касающиеся профилактических мероприятий в детских учреждениях с использованием физических факторов оздоровления, и претворяет их в жизнь. Ею опубликовано более 250 научных работ, в числе которых методические рекомендации и пособия для медицинских и педагогических работников. В рамках федеральной целевой программы «Дети Севера» Маргарита Николаевна вновь участвовала в разработке программы по воспитательно-оздоровительной работе с детьми в дошкольных учреждениях северных регионов страны. Разработанная методика предупреждения острых респираторных инфекций удостоена серебряной медали ВДНХ, профилактическая работа в дошкольных учреждениях отмечена дипломом на выставке в Варшаве.

Мы рады, что и сейчас этот добрый, интеллигентный, скромный и удивительно светлый человек продолжает работать на благо нашего будущего — наших детей. Здоровья Вам, Маргарита Николаевна! И долгих, долгих, долгих лет жизни!

Руководство и сотрудники Научного центра здоровья детей, редколлегия журнала, друзья и ученики с удовольствием присоединяются к поздравлениям и желают крепкого здоровья и новых творческих успехов на благо отечественного здравоохранения!