

# Национальная программа оптимизации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет в Российской Федерации

2 декабря 2015 г. в Научном центре здоровья детей состоялось заседание Клуба экспертов, посвященное началу реализации в Российской Федерации Национальной программы оптимизации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет. Программа направлена на реализацию Глобальной стратегии в области здоровья женщин, детей и подростков, принятой Всемирной организацией здравоохранения. На совещании присутствовали ведущие специалисты-педиатры, детские диетологи и гастроэнтерологи, руководители педиатрических кафедр — представители почти 50 городов нашей страны от Калининграда до Владивостока. Мероприятие проходило под эгидой Союза педиатров России при поддержке компании «Нутриция».

1000 первых дней жизни — критический период в жизни ребенка, когда питание и другие внешние факторы, имеющие эпигенетическое влияние, определяют пути реализации генетической программы, программируют будущее здоровье. Именно поэтому питание человека, особенно рацион ребенка в возрасте до 3 лет жизни, — важная составляющая профилактической медицины. По данным Союза педиатров России, детские врачи зачастую недостаточно компетентны в вопросах питания своих пациентов в возрасте 1–3 лет. Детей после одного года быстро переводят на взрослый (семейный) стол, что не соответствует возможностям пищеварительной системы и нередко приводит к избыточному поступлению основных пищевых веществ или к дефициту микронутриентов и, как следствие, к нарушениям пищевого, нервно-психического и иммунного статуса, развитию алиментарно-зависимых состояний, дисфункциям желудочно-кишечного тракта.

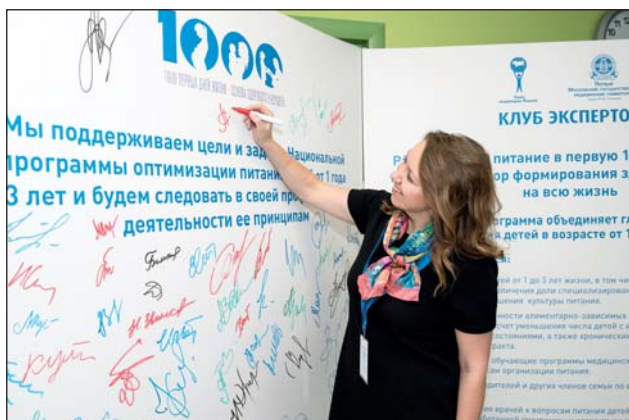
По результатам изучения фактического питания почти 2000 детей в возрасте 12–35 мес в Российской Федерации получены данные о том, что рацион питания большинства из них не сбалансирован: в недостаточном количестве присутствуют ценные пищевые продукты, такие как мясо, молочные продукты, фрукты, овощи, специализированное детское питание. При этом отмечается высокое потребление сладких блюд и «недетских» продуктов — пиццы, пельменей, сосисок, соусов, чипсов, сладких газированных напитков и др. Подобные нарушения пищевого поведения оказывают неблагоприятное влияние на обмен веществ, состояние органов пищеварения, приводят к недостаточному/избыточному потреблению ряда ингредиентов, что может стать причиной избыточной массы тела уже в раннем возрасте.

Цель принятой программы заключается в оптимизации питания детей от 1 до 3 лет как важного фактора улучшения здоровья детского населения Российской Федерации и формирования здоровья нации. Программа представляет собой логичное продолжение Национальной программы оптимизации вскармливания детей первого года жизни, принятой в 2009 г. на Съезде педиатров России.

Работа над проектом данной программы была начата по инициативе Союза педиатров России более 3 лет назад. Идея создания такого документа получила активную поддержку со стороны специалистов всей России: более 90% врачей признались, что чувствуют в нем острую необходимость.

Среди основных задач Программы — разработка научно обоснованных подходов к организации питания детей от 1 до 3 лет и создание практических рекомендаций по рациональному питанию детей в этом возрасте. Безусловно, для реализации проекта необходимо разработать единую программу обучения и совершенствования знаний по вопросам питания детей 2–3-го года жизни для студентов высших учебных заведений, врачей-педиатров, организаторов здравоохранения, педагогов, психологов. Необходимо совершенствовать нормативно-методические документы по организации питания детей от 1 до 3 лет с учетом новых данных и принципов, заложенных в Программу.

В научной дискуссии Клуба экспертов приняли участие заместитель директора НЦЗД член-корр. РАН Л.С. Намазова-Баранова; руководитель отделения питания здорового и больного ребенка НЦЗД проф., докт. мед. наук Т.Э. Боровик; заведующая кафедрой педиатрии РМАПО проф., докт. мед. наук И.Н. Захарова; главный специалист лаборатории возрастной нутрициологии НИИ питания докт. мед. наук М.В. Гмошинская; главный научный сотрудник отделения питания здорового и больного ребенка НЦЗД докт. мед. наук В.А. Скворцова; заведующая лабораторией специальной психологии и коррекционного обучения НЦЗД докт. пед. наук С.Б. Лазуренко; научный директор компании «Нутриция» канд. мед. наук А.В. Суржик; главный педиатр Северо-Западного округа проф., докт. мед. наук Е.М. Булатова (Санкт-Петербург); профессор кафедры госпитальной педиатрии КГМА докт. мед. наук Н.В. Рылова (Казань); доцент кафедры педиатрии АГМУ Д.С. Фуголь (Барнаул); заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней УрГМУ проф., докт. мед. наук Н.Е. Санникова (Екатеринбург); главный диетолог Краснодарского края М.Л. Макаренко (Краснодар) и др.



В каждом выступлении подчеркивалась важность правильной организации питания. Помимо общих, обсуждались также и частные вопросы организации питания детей 1–3 лет, такие как профилактика нарушений пищевого поведения, избыточной массы тела и ожирения, диетотерапия при склонности к запорам и дефицитных состояниях.

Кроме медицинских вопросов, на совещании было уделено внимание психолого-педагогическим аспектам. Так, в докладе М.С. Ртищевой рассматривались роль семьи в формировании пищевого поведения на каждом возрастном этапе развития ребенка, социально-психологические предпосылки нарушений пищевого поведения у детей, наиболее частые ошибки родителей.

В своем выступлении Л.С. Намазова-Баранова отметила: «Значимость принятия Национальной программы по оптимизации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет трудно переоценить. Но это только первый этап, и теперь нам предстоит большая работа по внедрению рекомендаций. Одним из направлений работы будет внесение положений документа в образовательные программы медицинских вузов и постдипломного образования. Важно сделать так, чтобы использование принципов рационального питания вошло в ежедневную практику, активно пропагандировалось педиатрами. Это будет способствовать повышению осведомленности родителей в вопросах питания. Мы верим, что эти и другие шаги позволят нам оптимизировать рацион детей 1–3 лет и снизить распространенность алиментарно-зависимых заболеваний в детском возрасте».

На закрытии конференции проф. Т.Э. Боровик резюмировала, что успешная реализация принципов Программы возможна только при условии консолидации усилий всех, чья деятельность тем или иным образом оказывает влияние на здоровье детей, а именно представителей медицинской науки, разрабатывающих новые подходы к организации питания и профилактике алиментарно-зависимых заболеваний; педиатров, ежедневно сталкивающихся с вопросами родителей; медицинской администрации, организаторов здравоохранения, педагогов детских дошкольных учреждений, психологов, сотрудников системы профессионального образования. Для реализации программы необходима поддержка социально ответственного бизнеса. Велика роль средств массовой информации.

На пресс-конференции для представителей СМИ, предшествовавшей работе Клуба экспертов, были представлены основные положения Программы. Особая заинтересованность со стороны журналистов — свидетельство недостатка информации о питании детей старше одного года, подтвердившая острую актуальность принятого документа.

В завершении конференции состоялось символическое принятие Манифеста, отражающего цели и задачи Программы. Все специалисты оставили свои подписи на Манифесте в знак личного намерения и готовности к активному внедрению установленных рекомендаций, а также привлечению внимания коллег-врачей и широкой общественности к вопросам питания детей 2–3-го года жизни.